

علل آمبولی ریه:

لخته شدن خون در وریدهای عمقی علت اصلی است
هر زمان که خون در داخل ورید تجمع یابد و به خوبی
جریان نداشته باشد آمبولی میتواند ایجاد شود

عوامل خطر آمبولی ریه

- ✓ سن بالای ۶۰ سال
- ✓ هرگونه آسیب یا بیماری که نیاز به استراحت طولانی در بستر دارد..
- ✓ جراحی اخیر
- ✓ نارسایی احتقانی قلب
- ✓ کم خونی
- ✓ شکستگی استخوان.
- ✓ چاقی
- ✓ استعمال دخانیات
- ✓ بارداری
- ✓ مصرف قرص های ضدبارداری به خصوص در خانمهای سیگاری



تعریف:

آمبولی ریه به وجود لخته خون یا چربی در یکی از سرخرگهایی که به بافت ریه خونرسانی میکند گفته میشود. بنابراین آمبولی ریه مانع خونرسانی به ریه میشود.

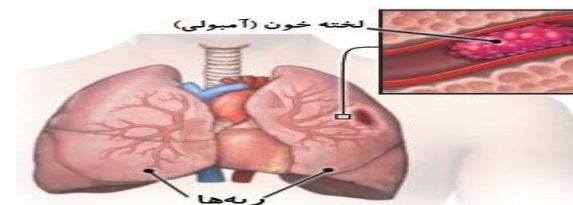
علائم شایع آمبولی ریه:

- ✓ کوتاهی نفس کشیدن غش کردن یا حالت غش پیدا کردن
- ✓ سرفه وگاهی همراه با خلط خونی
- ✓ تندی ضربان قلب
- ✓ تب خفیف
- ✓ قبل از بروز علائم فوق معمولاً درم و درد اندام تحتانی وجود دارد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

آمبولی ریه



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام خمینی (ره)

شهریار

واحد آموزش سلامت

تدوین: بهمن ماه ۱۴۰۲

منابع: برونر و سودارث

مدیر گروه قلب: جناب آقای دکتر یادسار - متخصص قلب و عروق

آدرس سایت بیمارستان: hospekshsh.iums.ac.ir

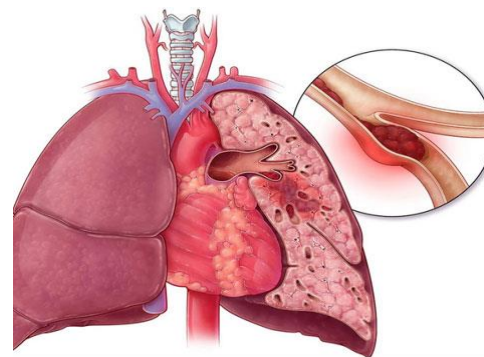
جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر اسکن نموده و وارد فایل گروه

آموزشی از طریق آدرس سایت گردید



پیشگیری از آمبولی ریه

- ✓ از استراحت طولانی مدت در بستر خودداری گردد.
- ✓ در طی دوره نقاهت بیماری از جوراب کشی استفاده نمایید
- ✓ پس از جراحی هرچه سریعتر حرکت اندامهای تحتانی و راه رفتن را شروع کنید.
- ✓ خودداری از استعمال دخانیات به خصوص در خانمهای بالای ۳۵ سال که قرص ضدبارداری مصرف میکنند
- ✓ اجتناب از جراحی های غیر ضروری
- ✓ اجتناب از نشستن های طولانی مدت
- ✓ استفاده از داروهای رقیق کننده خون و ضدانعقادها تحت نظر پزشک معالج



عوارض آمبولی ریه:

- ✓ مرگ سریع در مواردی که لخته بزرگ باشد ونیمی از جریان خون ریه ها را مسدود کند.
 - ✓ خونریزی شدید در داخل ریه
 - راههای تشخیصی:
 - ✓ رادیو گرافی قفسه سینه
 - ✓ اسکن ریه
 - ✓ آنژیوگرافی ریه.
 - ✓ سمع ریه
 - ✓ نوار قلب
 - ✓ آزمایش زمان لخته شدن خون
- در طی استراحت اندامهای تحتانی را برای جریان داشتن خون حرکت دهید

نکته :

تا هنگام برطرف شدن علایم التهابی ناشی از لخته شدن خون در بستر استراحت نمایید.

در طی استراحت اندامهای تحتانی را برای جریان داشتن خون حرکت دهید

درمان آمبولی ریه:

- ✓ هدف از درمان، حفظ عملکرد قلب و ریه در حد قابل قبول و جلوگیری از عود آمبولی
- ✓ قرار دادن صافی در داخل ورید بزرگ برای جلوگیری از حرکت لخته به سمت قلب و ریه
- ✓ استفاده از جوراب کشی
- ✓ بالا قرار دادن پاها بالاتراز سطح بستر در هنگام خوابیدن
- ✓ استفاده از داروهای ضدانعقاد
- ✓ تجویز اکسیژن